たのしいがいっぱい！

リズムにあわせて キッズスポーツトレーニング

申込期間 4/29（火祝）～6/12（木）

※定員を超えた際には、抽選とさせていただくことがあります。（市内在住の方優先）

日時

【年中・年長】15：45～16：30　【小1～3年生】16：45～17：45

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
6/19(木)	6/26(木)	7/3(木)	7/10(木)	7/24(木)
第6回	**第7回**	**第8回**	**第9回**	**第10回**
8/7(木)	8/21(木)	9/4(木)	9/11(木)	9/18(木)

目的

プレゴールデンエイジ（5～8才ごろ）と呼ばれるこの時期は特に、体の動きをつかさどる神経が活発に発達すると言われています。運動や体を使った遊びを通して、うまくいかないことや失敗を経験しながら、脳と体で考え動く力を育んでいきます。これらの経験は、将来役立つ運動能力やチャレンジ精神の土台となります。

内容

・体つくり運動、陸上運動、ボール運動
・表現運動(ダンスなど)
・器械運動(マット、鉄棒など)

すべての運動に必要なリズム感を育成するため、講座中は音楽の中で様々な運動を楽しみながら行います♪

定員 ①年中・年長クラス　・・10人
②小1～3年生クラス　・・15人

もちもの 体育館シューズ、飲み物、汗拭きタオル、着替え（必要な方）

場所 スター21　体育室

講師 吉良裕代

受講料 5,500円 /全10回

申込方法 LINE,HP,窓口にて受付いたします。（講座名、郵便番号,住所,氏名（ふりがな）,生年月日,電話番号,保護者氏名をご記入ください。）

お問い合わせ
桑名市スター21
桑名市星見ヶ丘八丁目601番地
TEL：0594-31-7625
9：00-17：00　休館日：月曜日（祝日は開館）
【HP】
【LINE】